

Schweigen schützt die Falschen



Wir vom Schwimmverein Übach-Palenberg möchten,
dass du dich bei uns wohlfühlst,
dass du ein Teil unserer Gemeinschaft bist,
dass du Spaß im und am Wasser hast!

Sollte mal etwas nicht richtig laufen, dir Bauchschmerzen bereiten,
dann sind wir für dich da!

Wir lassen dich nicht allein!

Wir sind deine Vertrauenspersonen!

VERTRAUEN = rufe uns an oder schreibe uns eine E-Mail!
= wir können uns treffen, wenn du möchtest!
= wir hören zu, nehmen dich ernst, werden dir helfen!

Aus Angst, etwas Falsches zu tun, geschieht oftmals gar nichts.

Doch Schweigen schützt die Falschen:

Schützt nicht unseren Sport, schützt nicht die Betroffenen und vor allem nicht Kinder und Jugendliche.

Wende dich gerne an uns!

Unsere Ansprechpersonen im Verein:



Ich bin eure Ansprechperson:

Name: Martina Bunčić

Alter: 27

So könnt ihr mich erreichen: martina.buncic@sv-uep.de

Warum ich Ansprechperson für Gewalt im Sport geworden bin:

Es gibt verschiedene Formen von Gewalt und keine davon ist angebracht. Wenn man Gewalt erfährt, fühlt man sich oft hilflos. Manchmal fehlt einem der Mut eine andere Person um Hilfe zu bitten, weil sich die Sorge breit macht, nicht ernst genommen zu werden. Dann kann es für den Kopf schnell zu viel werden. Ich möchte euch dazu ermutigen euch an eine Ansprechperson zu wenden. Gemeinsam können wir schauen, wie ihr wieder stark werdet und welche Unterstützung ihr benötigt. Wichtig dabei ist, dass es um euch und eure Gefühle und euer Empfinden geht. Ich lege dabei besonderen Wert darauf eure Worte und Wünsche mit Bedacht und Respekt zu behandeln.

Was ich beruflich und in meiner Freizeit mache:

Ich arbeite an einer Gesamtschule als Schulsozialarbeiterin. Meine Aufgabe ist es Schülerinnen und Schüler bei verschiedenen Themen oder Problemlagen zu beraten und ihnen Gesprächsangebote zu machen. Dabei versuche ich sie zu unterstützen und wieder stark zu machen. Manchmal braucht es auch mehr als einen Profi und ich helfe Kontakt zu Beratungsstellen oder Ärzten herzustellen.

In meiner Freizeit gehe ich gerne mit meinem Mann und unserem Hund spazieren und wandern. Wenn das Wetter mal schlecht ist, finde ich zuhause immer ein gutes Buch oder eine kreative Beschäftigung.



NEIN heißt NEIN!



Ich bin eure Ansprechperson:

Name: Marc Neumann

Alter: 38

So könnt ihr mich erreichen: marc.neumann@sv-uep.de

Warum ich Ansprechperson für Gewalt im Sport geworden bin:

Egal, ob im Sport, in der Familie, unter Freund*innen oder in der Schule: Psychische und körperliche Gewalt haben nirgendwo etwas verloren. Jede Form von Gewalt kann zu einer großen Belastung für die Person, die diese erfahren muss und musste. Gegengewalt ist dabei nicht die Lösung, um dem Problem zu begegnen. Die Lösung lautet: Darüber reden, sich Rat holen und Hilfe finden. Als Ansprechperson möchte ich dabei helfen, Opfern von Gewalt zu helfen, dieser Gewalt zukünftig zu entgehen und Hilfe zu erhalten, die sie brauchen. Dabei werde ich eine vertrauensvolle Person sein, die nur Inhalte weitergibt, die ihr mir erlaubt weiterzugeben und deren Weitergabe zur Lösung eurer Probleme beitragen kann.

Was ich beruflich und in meiner Freizeit mache:

Beruflich bin ich Beamter bei der Stadt Aachen und dort in der Funktion als Informationssicherheitsbeauftragter eingesetzt. Ich kümmere mich also darum, Maßnahmen zu erarbeiten, um die Informationen die bei der Stadt Aachen aufgenommen, gespeichert und verarbeitet werden, so sicher wie möglich zu halten.

In meiner Freizeit unternehme ich gerne was mit meiner Frau und meinen drei Kindern, treibe gerne Sport (besonders, Radfahren und Fitness) und lasse gerne meine Drohne da fliegen, wo es erlaubt ist und niemanden stört.

Wir sind STARK!



Fachberatungsstellen und kommunale Ansprechpartner:

| <u>Regionale Ansprechpartner</u> | <u>Überregionale Ansprechpartner</u> |
|---|---|
| Kreisjugendamt Heinsberg Kinder- und Jugendförderung, Frau Schöler Valkenburger Str. 45, 52525 Heinsberg Tel. 02452/13 51 76 | Zartbitter - Fachstelle gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen, Köln Tel. 0221/312055 E-Mail: info@zartbitter.de Homepage: https://www.zartbitter.de |
| AWO-Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche Westpromenade 90, 52525 Heinsberg Tel. 02452/2841 E-Mail: fbsg@awo-hs.de | Schwimmverband NRW Hannah Meinikmann Fachkraft für den Schutz vor Gewalt (SV NRW) Tel. 0203-39366837 E-Mail: h.meinikmann@schwimmverband.nrw |
| Caritas-Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche Martin Heyden-Straße 13, 52511 Geilenkirchen Tel. 02451/409810 E-Mail: fbs-sg@caritas-hs.de | Schwimmverband NRW Ulrike Volkenandt Fachkraft Jugend/ AP Schutz vor Gewalt/ Fachkraft Prävention Tel.: 0203 - 393 668 11 E-Mail: u.volkenandt@schwimmverband.nrw |
| Kinderschutzbund Erkelenz/Heinsberg gGmbH Aachener Straße 26, 41812 Erkelenz Tel. 02431/980296 E-Mail: a.pudlowsky@kinderschutzbund-erkelenz.de | Beratungsstelle beim Landessportbund NRW Dorota Sahle Tel. 0203 7381-847 E-Mail: Dorota.Sahle@lsb-nrw.de |
| RückHalt e.V. Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt Franzstraße 107, 52064 Aachen Tel. 0241-542220 E-Mail: info@rueckhalt-beratung.de | |

